

Вред алкоголя

АЛКОГОЛИЗМ — беда современности, которая уже унесла не меньше жизней, чем эпидемии серьёзнейших заболеваний и пристрастие к употреблению наркотических веществ.

На самом деле средняя продолжительность жизни алкоголика составляет всего-то 38-42 года, причём погибают любители «огненной воды» по большей частью смертью насильственной, либо последние минуты их жизни проводят в муках от отказа печени.

Я  **ЖИТЬ**
ТРЕЗВО

Вместе с изменениями во внешнем виде, изменениям подвергается и личность алкоголика. Этиловый спирт способствует высвобождению скрытой агрессии, в виде чего после некоторого количества выпитого начинаются приступы агрессивного поведения. Таким образом, чем чаще и больше алкоголя поступает в организм, тем менее контролируемы эти приступы становятся. В результате длительного употребления алкоголя у человека может нарушиться деятельность головного мозга, так как при каждом опьянении происходит разрушение мозговых клеток. Работа мозга также может нарушиться как в результате самого употребления алкоголя, так и под влиянием последствий пьянства, например, при серьёзном заболевании печени или общем ухудшении состояния здоровья на почве алкоголизма.

